

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2024-2025

WORKSHOP 1 DU 27 AU 29 SEPTEMBRE 2024

EN PRESENTIEL

// Vendredi 27 septembre
Studio Marais

De 14h30 à 15h
L'histoire du Pilates

De 15h à 17h
La vision Revolt et l'étude des 3 grands principes

De 17h à 18h30
L'anatomie appliquée aux principes

// Samedi 28 septembre
Studio Palais Royal

De 16h30 à 19h
Présentation et apprentissage du répertoire pré Pilates

De 19h à 20h30
L'anatomie appliquée aux mouvements

// Dimanche 29 septembre
Studio Palais Royal

De 13h à 16h
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 1

De 16h à 17h
Présentation et utilisation du test d'aptitude clients

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2024-2025

INTERMODULE 1 EN LIGNE

// Vendredi 18 octobre 2024 de 11h à 12h

La vision Revolt et l'étude des 3 grands principes

// Vendredi 25 octobre 2024 de 16h à 17h

L'anatomie appliquée aux principes

// Vendredi 1 novembre 2024 de 10h à 11h30

Révisions du répertoire Pré Pilates

// Vendredi 8 novembre 2024 de 10h à 11h30

Présentation et utilisation du test aptitude clients

// Vendredi 15 novembre 2024 de 16h à 17h

L'anatomie appliquée aux mouvements

// Vendredi 22 novembre de 11h à 12h30

Révisions répertoire Mat 1

// Vendredi 29 novembre 2024 de 19h à 20h

Conférence sur les pathologies et blessures courantes

// Vendredi 6 décembre 2024 de 13h à 15h

Validation des acquis

Heures de pratiques (libres ou supervisées) au studio de Palais Royal les jeudis de 15h15 à 17h15 et les dimanches de 15h à 17h.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2024-2025

WORKSHOP 2 DU 13 AU 15 DECEMBRE 2024

EN PRESENTIEL

// Vendredi 13 décembre
Studio Marais

De 14h30 à 15h
Présentation des tests d'aptitude clients

De 15h à 16h
Révision du répertoire Mat 1

De 16h à 18h30
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 2

// Samedi 14 décembre
Studio Palais Royal

De 16h30 à 17h30
Cours de Pilates Mat 1

De 17h30 à 20h30
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 2

// Dimanche 15 décembre
Studio Palais Royal

De 13h à 15h
Accompagnement dans la construction d'un cours

De 15h à 17h
Corrections et techniques pédagogiques / Adaptations et outils pédagogiques

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2024-2025

INTERMODULE 2 EN LIGNE

// Vendredi 10 janvier et vendredi 24 janvier 2025 de 10h à 11h30

Révisions du répertoire Mat 2

// Vendredi 7 février 2025 de 19h à 20h

Conférence contre indications générales et contre indications appliquées aux mouvements

// Vendredi 14 février 2025 de 17h à 18h

Conférence réseaux sociaux

// Vendredi 21 février 2025 de 11h à 12h

Accompagnement dans la construction d'un cours

// Vendredi 28 février 2025 de 11h à 12h

Adaptations et outils pédagogiques

// Jeudi 6 mars 2025 de 12h à 13h30

Révisions anatomie deuxième trimestre

// Vendredi 7 mars 2025 de 11h à 12h

Corrections et techniques pédagogiques

// Vendredi 7 mars 2025 de 13h à 15h

Validation des acquis

Heures de pratiques (libres ou supervisées) au studio de Palais Royal les jeudis de 15h15 à 17h15 et les dimanches de 15h à 17h.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2024-2025

WORKSHOP 3 DU 14 AU 16 MARS 2025

EN PRESENTIEL

// Vendredi 14 mars
Studio Marais

De 14h30 à 15h30
Présentation des créations d'exercices

De 15h30 à 17h30
Révision du Mat 2

De 17h30 à 18h30
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 3

// Samedi 15 mars
Studio Palais Royal

De 16h30 à 18h30
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 3

De 18h30 à 20h30
Intervention professeur d'art oratoire

// Dimanche 16 mars
Studio Palais Royal

De 13h à 14h
Corrections des cas pratiques et Q&A

De 14h à 16h
Mise en situation d'enseignement

De 16h à 17h
Révision du Mat 3

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2024-2025

INTERMODULE 3 EN LIGNE

// Vendredi 21 mars 2025 de 10h à 11h

Créations d'exercices

// Vendredi 28 mars 2025 et vendredi 18 avril 2025 de 10h à 11h30

Révisions du répertoire Mat 3

// Vendredi 2 mai 2025 de 19h à 20h

Conférence sur les fascias

// Jeudi 22 mai 2025 de 12h à 13h30

Révisions anatomie troisième trimestre

// Vendredi 23 mai 2025 de 17h à 19h

Art oratoire

// Vendredi 30 mai 2025 de 11h à 12h30

Comptabilité et gestion administrative

// Du 12 au 30 mai 2025

Cours en ligne dispensés par les stagiaires selon un planning à définir en fonction de leurs disponibilités

// Vendredi 6 juin 2025 de 13h à 15h

Validation des acquis

Heures de pratiques (libres ou supervisées) au studio de Palais Royal les jeudis de 15h15 à 17h15 et les dimanches de 15h à 17h.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2024-2025

WORKSHOP SPECIALISATION

// Vendredi 9 mai 2025
Studio Marais

De 14h30 à 18h30
Stretch & Relax

// Samedi 10 mai 2025
Studio Palais Royal

De 16h30 à 20h30
Petit matériel

// Dimanche 11 mai 2025
Studio Palais Royal

De 13h à 17h
Prénatal

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2024-2025

EXAMENS

// Samedi 14 juin 2025
Studio Palais Royal

De 15h30 à 16h30
Révision du répertoire

De 16h30 à 19h30
Examen de pratique personnelle

// Dimanche 15 juin 2025
Studio Palais Royal

De 13h à 16h
Examen de pratique pédagogique

De 16h à 17h
Examens théoriques: études de cas et QCM